

## Presseinformation des Seniorenbeirats der Stadt Haltern am See

19.07.2023

**Thema: Jahreszeiten Café „Sommer“ des Seniorenbeirats, Ratssaal im Alten Rathaus**

### **„Stürze im Alter sind nicht normal“**

Ältere Menschen empfinden Stürze häufig als einen unvermeidbaren und „natürlichen“ Prozess, den das Alter mit sich bringt. Dieser falschen Annahme ist Dr. Martin Presch, Chefarzt der Fachbereiche Innere Medizin und Medizin im Alter am St. Sixtus-Hospital in Haltern am See bei der Sommerausgabe des Jahreszeitencafés des Seniorenbeirats der Stadt Haltern am See entschieden entgegen getreten. „Stürze können häufig vermieden werden, wenn die Ursachen bekannt sind und behoben werden“, war er sich sicher. Er stellte in seinem Vortrag vor allen Dingen diejenigen Ursachen für Stürze in den Vordergrund, die im eigenen Körper und seinen Fähigkeiten begründet sind. Vielmehr als die typische Teppichkante hob er als Altersmediziner Faktoren wie Gang- und Gleichgewichtsstörungen, verringerte Muskelkraft aber auch Sehschwäche, Depressionen und vor allen Dingen die Einnahme von mehr als vier Medikamenten pro Tag als Sturzrisiko hervor. Eine kritische Überprüfung und Reduzierung der Polypharmazie genannten täglichen Einnahme von vielen Medikamenten mit zum Teil nicht genau feststellbaren Wechselwirkungen ist für ihn ein wichtiger Schritt zur Vermeidung von Stürzen älterer Menschen.

### **Geriatrische Untersuchung in Kombination mit chirurgischer Behandlung**

Hat ein Sturz Folgen wie den typischen „Beinbruch“, sollte nicht nur die unmittelbare Sturzfolge behandelt werden, sondern immer auch der genaue Hergang des Sturzes geklärt werden. Presch betonte, dass die Möglichkeiten der Altersmedizin häufig nicht ausreichend zum Wohle der Patienten genutzt werden. „Durch eine frühzeitige geriatrische Mitbehandlung müssen Sturzursachen ermittelt, individuelle Fähigkeiten gefördert und unterstützt sowie Defizite diagnostiziert und konsequent behandelt werden“, war eine zentrale Folgerung in seinem Vortrag.

**[www.seniorenbeirat-haltern.de](http://www.seniorenbeirat-haltern.de)**

1.800 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt:

**Rüdiger Haake**

Seniorenbeirat der Stadt Haltern am See

Vorsitzender

Zum Imberg 20

45721 Haltern am See

Fon: +49 2364 105 61 41

Fax: +49 2364 508 97 86

Mobil: +49 172 69 055 63

E-Mail: [ruediger.haake@seniorenbeirat-haltern.de](mailto:ruediger.haake@seniorenbeirat-haltern.de)

Foto siehe Seite 2:

Bildnachweis: Seniorenbeirat Haltern am See



Bildlegende: Dr. Martin Presch konnte die Zuhörer im voll gefüllten Ratssaal des Alten Rathauses beim Jahreszeitencafé mit seinem Vortrag fesseln.